

Jaarverslag

Stichting Perceval 2017



Inhoudsopgave

Inleiding	3
Mad Studies	3
<i>Leesgroepen</i>	3
<i>Boek</i>	4
<i>Bibliotheek Perceval</i>	4
<i>Andere Mad Studies activiteiten</i>	4
Peer-counselen	4
Schrijfgroep	5
Leesgroep Filosofie en Psychiatrie over Eenzaamheid en Vervreemding	5
Diverse activiteiten	6
PR-activiteiten	6
Adres en contactgegevens	7
Samenstelling bestuur	7
Bijlage 1: Nieuwe boeken bibliotheek Perceval	8
Financieel verslag	10



Inleiding

Dit is het derde jaarverslag van stichting Perceval.
De doelstelling en doelgroep van de stichting zijn:

Het ondersteunen en tegen gaan van marginalisering van mensen met bijzondere ervaringen, gedachten en/of gedrag en het verrichten van al hetgeen met het vorenstaande verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn.

Stichting Perceval omarmt mensen:

- *die psychische klachten hebben of hebben gehad*
- *met bijzondere zintuigelijke en/of mentale ervaringen*
- *met mystieke/spirituele/bovennatuurlijke ervaringen*
- *die last hebben van een trauma*
- *die zich in een isolement bevinden en/of die zich eenzaam voelen*
- *die zich bij bovenstaande doelgroep betrokken voelen.*

Wij geloven in de kracht van het uitwisselen van bijzondere ervaringen. Deze ervaringskennis wordt nog veel te weinig gebruikt en is één van de belangrijkste bouwstenen van onze stichting. We zetten ons in voor iedereen die op zoek is naar alternatieven voor de reguliere GGZ, dan wel initiatieven die (nog) niet door de zorgverzekeraar worden vergoed.

Stichting Perceval dankt hierbij alle mensen die zich vrijwillig hebben ingezet voor de stichting in 2017.

Mad Studies

Leesgroepen

In 2017 heeft Grietje Keller, ondersteund door Rob de Vries, voor de vierde keer een Mad Studies-leesgroep georganiseerd. Samen met mensen die gelabeld zijn als psychiatrisch “patiënt” en andere geïnteresseerden, lasen we academische teksten op het gebied van Mad Studies, anti-psychiatrie, kritische psychiatrie enzovoorts. De Mad Studies-leesgroep kwamen acht keer bij elkaar met in tien deelnemers. Thema's die aan de orde kwamen zijn onder andere: woorden; Michel Foucault; de geschiedenis van de Nederlandse cliëntenbeweging; neurodiversiteit; racisme; *saneism*; interculturaliteit, andere culturen en oriëntalisme; de reflectieve aanschouwelijkheid in filosofie, kunst en waanzin. Er is ook in 2017 geprobeerd de witheid in de leesgroepen te decentreren en meer ruimte te maken voor intersectionaliteit door de keuze van de teksten en onderwerpen¹. We maken gebruik van feministische, kritische en Mad pedagogiek².

Te veel mensen met psychische ingewikkeldheden hebben meegemaakt dat hun spreken, hun zoektocht en hun interpretaties niet serieus genomen worden. Verwant

¹ Voor meer informatie hierover zie de blogpost: *Wat te doen aan de witheid van Mad Studies* door Grietje Keller (2015) op www.madstudies.nl.

² Zie hiervoor Carolyn Zerbe Enns and Ada L. Sinacore (ed.) *Teaching and social justice : integrating multicultural and feminist theories in the classroom*. Washington, DC : American Psychological Association; Guy Holmes (2010). *Psychology in the Real World: Community- based groupwork*. Herefordshire: PCCS Books; Margaret Price (2011). *Mad at School. Rhetorics of Mental Disability and Academic Life*. Ann Arbor: University of Michigan Press.

met het idee dat mensen met psychische ingewikkeldheden niet rationeel zouden zijn, is het idee dat mensen die in de psychiatrie beland zijn voornamelijk laaggeschoold zouden zijn en eigenlijk tot niet veel in staat. Dit idee komen we in allerlei vormen tegen. De Mad Studies-leesgroepen bieden een intellectuele uitdaging voor de groep van *high-knowledge crazies* en vervullen – gezien de enthousiaste reacties – een duidelijke behoefte bij onze doelgroep.

In 2017 heeft Grietje Keller voor de eerste vijf bijeenkomsten een inleidende tekst geschreven. De drie laatste bijeenkomsten werden inhoudelijk vorm gegeven door de deelnemers.

Boek

In 2016 is Grietje Keller begonnen met het schrijven van een Nederlandstalig boek over Mad Studies. In 2017 heeft ze een eerste versie geschreven van zes van de twaalf geplande hoofdstukken. In december 2017 is er een meeleesgroep gevormd die commentaar geeft op de concept-hoofdstukken. Het plan is om in 2018 een eerste versie gereed te hebben.

Bibliotheek Perceval

Eind december had bibliotheek Perceval 242 boeken op het gebied van Mad Studies, kritische psychiatrie, anti-psychiatrie, radicale therapie en Disability Studies. Bibliotheek Perceval heeft in 2017 47 nieuwe boeken (gedoneerd of gekocht) ingevoerd in de catalogus. In 15 boeken komt de positie van zwarten, migranten of vluchtelingen (ZMV) aan bod komt. Sinds half 2017 heeft de bibliotheek een bibliothecaris. Het plan is dat één keer per maand de bibliothecaris aanwezig is en er boeken uitteleend kunnen worden. In 2017 is de bibliotheek drie keer open geweest.

Andere Mad Studies activiteiten

Sinds november 2016 is Grietje Keller één van de drie moderatoren van de Mad Studies Facebook groep (ongeveer 2.000 leden)

Peer-counselen

Peer-counselen is het onderling steunen van lotgenoten of peers. Dit wordt o.a in de WRAP methodologie gepropageerd. Lotgenotencontact is bijzonder waardevol voor mensen met psychische ingewikkeldheden. Lotgenoten, in het Engels *peers*, begrijpen elkaar beter en luisteren beter naar elkaar. Toch gaat dat niet altijd vanzelf. Ook lotgenoten kunnen geneigd zijn elkaar met adviezen te overstelpen, waardoor de ander het gevoel kan krijgen dat hij of zij het niet goed doet. Om dit en andere complicaties van lotgenotencontact te voorkomen, zijn we op zoek naar een gestructureerde vorm van lotgenotencontact, het zogenaamde *peer-counseling*. Miriam Krekel heeft de basiscursus co-counselen van de CCI in 2015 met goed gevolg afgelegd en mag daardoor nu lid zijn van de Vereniging Co-Counseling Nederland. (www.co-counseling.nl) Als lid heeft zij het recht om bijeenkomsten in binnen- en buitenland bij te wonen

Miriam Krekel bezocht in 2017 van 30 juli t/m 5 augustus de inspirerende Internationale bijeenkomst van Co-counseling (CCI) in Nieuw Allardsoog in Bakkeveen, om haar kennis en contacten up to date te houden.

De techniek van co-counselen komt er op neer dat de deelnemers om de beurt een gelijke hoeveelheid tijd naar elkaar luisteren. Als één spreekt, is de ander stil. Die geeft “vrije aandacht”, met andere woorden: is helemaal bij de ander met haar aandacht. Het bijzondere is, dat er later vervolgens niet meer wordt gepraat over wat er gezegd is. Beginners vinden dat vaak vreemd, maar dit zorgt voor veiligheid. In co-counseling is iedere deelnemer zelf verantwoordelijk voor zijn inbreng. Omdat er niet verder over gepraat wordt, kan je alles zeggen. Je hoeft niet bang te zijn dat een ander daarop terugkomt of dat het tegen je gebruikt wordt. Gewoonlijk denken we na over onze problemen en komen dan niet verder. Als je gedachten hardop uitspreekt, verandert er wat. Als iemand er aandachtig naar luistert, word je inbreng gevalideerd en ook dat maakt dat je inzicht krijgt. Eigen verantwoordelijkheid wordt zo geoefend.

Schrijfgroep

De schrijfgroep is vier keer bij elkaar geweest, van januari tot en met april. De deelnemers van de schrijfgroep hebben in 2017 en 2018 teksten gepubliceerd die ingebracht zijn in de schrijfgroep.

Leesgroep Filosofie en Psychiatrie over Eenzaamheid en Vervreemding

Uit de eerste Mad Studies-leesgroep uit 2017 is een *spin-off* ontstaan die zich vooral bezighoudt met het bestuderen van teksten op het gebied van filosofie en psychiatrie. In de reguliere psychiatrie wordt uitgegaan van stoornissen als objectief vaststelbare clusters van symptomen zoals door de DSM beschreven. Een psychische stoornis wordt hierbij voornamelijk gezien als een probleem van het individu, als een ziek stuk in het individu wat in meer of mindere mate genezen kan worden met therapie en medicijnen. De reguliere psychiatrie gaat in deze visie uit van een bepaald mensbeeld waar veel cliënten zich niet in herkennen en waar ook op wetenschappelijk en filosofisch gebied het nodige op aan te merken is. In de leesgroep lezen en bediscussiëren we vooral teksten waarin op een andere manier naar menselijke existentie en psychische problemen gekeken wordt.

De groep is gestart in november 2014 en is geëindigd in november 2017.

Diverse activiteiten

Op 24 maart presenteerde stichting Perceval ter gelegenheid van het driejarig bestaan de workshop *"Heartwrenching Story of Two Humans Experiencing the Impact of Psychiatric Medication Withdrawal: How are we healing?"* van Craig Lewis en Sherry Craig.

De Werkplaats Herstelondersteuning publiceerde de brochure *Herstelacademies, vrijplaats voor eigen ontwikkeling*, geschreven door Dienne Boertien en Kristien Harmsen. In de brochure is er aandacht voor stichting Perceval en voor de Mad Studies-leesgroepen. Grietje Keller nam op de landelijke bijeenkomst Peer-initiatieven op 27 september deel een trio-presentatie over het thema 'vrije ruimte, wat is het en hoe faciliteer je het?'

In samenwerking met Tijdschrift Deviant heeft de stichting Psychiatrie en Filosofie een boek uitgegeven, "Treur! Filosofische en sociaal-wetenschappelijke perspectieven op rouw en depressie." Daarin is opgenomen een bewerking van de lezing *Depressie als vlucht voor het appèl van de Ander* die bestuurslid Julie Boonekamp hield op het symposium Treur! in 2016.

Verder publiceerde Julie Boonekamp de recensie 'Pat Ogden en Janina Fisher, *Sensorimotor Psychotherapie. Interventies voor traumaverwerking en het herstel van gehechtheid*. Uitgeverij Mens! 2017', *Het lichaam als sleutel*, in Deviant: <https://www.tijdschriftdeviant.nl/372-het-lichaam-als-sleutel>

PR-activiteiten

Twitter 31 dec 2017: 246 volgers, 899 tweets
Toename van 27 volgers

Facebook 2017: 323 pagelikes.
Toename: 40 likes

www.madstudies.nl

Pageviews zijn in 2017 niet genoteerd, geen nieuwe blogposts.

www.stichtingperceval.nl

Pageviews zijn in 2017 niet genoteerd, vier nieuwe blogposts.

Nieuwsbrief via MailChimp: 4 maal, 312 abonnees.

Er is een nieuwjaarskaart met wensen voor 2018 verstuurd per post en via de nieuwsbrief.

Adres en contactgegevens

Bezoekadres (op afspraak): Hoogte Kadijk 61, Amsterdam

Email: stichtingperceval@gmail.com

Kamer van Koophandel: 60264330

RSIN: 853833813

IBAN: NL27 TRIO 0784 9126 88

Samenstelling bestuur

Op 31 december 2017 bestond het bestuur uit:

Voorzitter: Floris Broekhuizen

Secretaris: Grietje Keller

Bestuurslid: Julie Boonekamp

Bestuurslid: Miriam Krekel

30 juni 2018

Bijlage 1: Nieuwe boeken bibliotheek Perceval

Aankoop van stichting Perceval

Vergeten slachtoffers. Psychiatrische inrichting de Willem Arntsz Hoeve in de Tweede Wereldoorlog

Gietema, Marco 2017

Giften van verschillende donateurs

Ruimte voor peer support!

Muusse, Christien 2017

Mental fitness

Bolier, Linda Haverman, Merel 2010

A Dose of Sanity: Mind, Medicine, and Misdiagnosis

Walker, Sydney 1996

Rethinking Psychiatric Drugs: A Guide for Informed Consent

Jackson, MD Grace E. 2005

Blaming the brain : the truth about drugs and mental health

Valenstein, Elliot S. 1998

Hoopvol risico : ervaringen met het gebruik van psychofarmaca

Haaster, H. van; Graaf, W. van de 2005

Integrative mental health care : a therapist's handbook

Lake, James 2009

Natural Healing for Schizophrenia And Other Common Mental Disorders

Edelman, Eva 2009

Natural Medications for Psychiatric Disorders: Considering the Alternatives

PhD, David Mischoulon MD 2008

The Emperor's New Drugs: Exploding the Antidepressant Myth

Krisch, Irving no date

Wellness Recovery Action Plan. For Veterans and People in the Military.

Copeland, Mary Ellen 2007

Wellness Recovery Action Plan. WRAP for the effects of Trauma

Copeland, Mary Ellen 2012

Aafje

Custers, Paul 2013

Herstel als een reis van het hart

Deegan, Patricia ?

Shattered Selves: Multiple Personality in a Postmodern World

Glass, James M. 1993

Better Days. A mental health Recovery Workbook

Lewis, Craig 2014

HEE! Over Herstel, Empowerment en Ervaringsdeskundigheid in de psychiatrie.

Boevink, Wilma 2017

Samen werken aan herstel van ervaringen delen naar kennis overdragen

Boevink, Wilma 2002

Uitbehandeld, maar niet opgegeven

Petry, Detlef 2011

Treur! Filosofische en sociaal-wetenschappelijke perspectieven op rouw en depressie

Boonekamp, Julie 2017

Uit de inrichting

Louter, Michiel 2017

Toen ik bang was

Van der Heijden, Saskia 2012

Onvoldoende saldo een roman over gokverslaving

Brakema, Tjeerd 2013

Mama, interrupted

Klöpping, Monica 2011

Spiritualiteit en energie: de kundalini-kwestie

Kampschuur, Peter 2009

Experiencing psychosis : personal and professional perspectives

Geekie, Jim 2012

Evolving psychosis : different stages, different treatments

Johannessen, Jan Olav 2006

Psychology of the future : lessons from modern consciousness research

Grof, Stanislav 2000

Lichtjahre - Psychosen ohne Psychiatrie Krankheitsverständnis und Lebensentwürfe von Menschen mit unbehandelten Psychosen

Bock, Thomas 2005

Anatomy of an Epidemic

Whitaker, Robert 2011

Stimmenreich

Esterer, Ingeborg 2007

Mein Leben in zwei Welten Zwischen Schizophrenie und Alltags

Preist, Roman ?

Auf der Spur des Morgensterns

Buck-Zerchin, Dorothea Sophie 2005

Spiritual Emergency: When Personal Transformation Becomes a Crisis

Grof, Stanislav 1989

Statt Psychiatrie 2

Lehmann, Peter 2007

Mitgift. Notizen vom Verschwinden

Kempker, Kerstin 2000

Textbook Of Transpersonal Psychiatry And Psychology

Scotton, Bruce 1996

The Man with a Shattered World: a History of a Brain Wound

Luria, A. R. 1975

Memoirs of My Nervous Illness

Schreber, Daniel Paul 1955

Psychological Masquerade: Distinguishing Psychological from Organic Disorders

MD, Robert L. Taylor 2007

Gek genoeg gewoon een andere visie op stemmen horen en beelden zien	Gerritsma, Tilly	2007
Met gezond verstand herstel van schizofrenie langs natuurlijke weg	Van der Aalsvoort, Lambert	2002
Ik wil door niemand gestoord worden	Grimbergen, Cees	2006
De grenzen ver leggen	Willems, J.M. Haaster, H.P.M. van	2017
Aangenaam kennis te maken De cliënt als burger	Onstenk, Annemarie	2007
Studente in vrije val	Susan Lensinck	2015 juli
Richtlijnen voor goede zorg	Posthouwer, Miranda	2011

Financieel verslag

Winst- en verliesrekening 2017

Stichting Perceval

bezoek- en vestigingsadres:

Hoogte Kadijk 61 hs

1018 BE Amsterdam

Inkomsten

Mad studies leesgroep	2.741	
Mad Pride donaties	78	
Donaties	340	
TOTAAL INKOMSTEN		3.160

Uitgaven

Mad Studies

Leesgroep	-871
Kosten schrijven boek	-484
Bibliotheek	-130

Mad Pride

-378

Filosofie-leesgroep

-195

Algemene kosten

Vaste kosten (bank + website)	-214
Variabele kosten	-282

TOTAAL UITGAVEN	-2.554
RESULTAAT 2017	605

Balans 2017

Stichting Perceval

Hoogte Kadijk 61 hs

1018 BE Amsterdam

31-12-2016

<i>Activa</i>		<i>passiva</i>	
liquide middelen (1)	2.035	vrije reserve (3)	650
Kas	0	bestemmingsreserve (4)	854
		bestemmingsreserve (5)	384
debiteuren (2)	53	crediteuren (6)	200
<i>Totaal</i>	2.088	<i>totaal</i>	2.088

31-12-2017

<i>Activa</i>		<i>passiva</i>	
liquide middelen (7)	2.381	vrije reserve (9)	905
Kas	0	bestemmingsreserve (10)	1.399
		bestemmingsreserve (11)	189
debiteuren (8)	112	crediteuren	0
<i>Totaal</i>	2.493	<i>totaal</i>	2.493

Toelichting op de balans 31-12-2016

Activa

(1) Triodosbank	2.035
(2) Lening Broekhuizen, voorschot Brouwerij	53
	<u>2.088</u>

Passiva

(3) Te besteden volgens doelstelling stichting	650
(4) Gereserveerd voor Mad Studies	854
(5) Gereserveerd voor Filosofie-leesgroep	384
(6) Crediteuren	
(6a) Mad Studies	131
(6b) I.v.m. subsidie Fonds Psychische Gezondheid	43
(6c) Algemene kosten	25
Totaal	<u>2.088</u>

Toelichting op de balans 31-12-2017

Activa

(7) Triodosbank	2.381
(8) Lening Broekhuizen	112
	<u>2.493</u>

Passiva

(9) Te besteden volgens doelstelling stichting	905
(10) Gereserveerd voor Mad Studies	1.399
(11) Gereserveerd voor Filosofie-leesgroep	189
	<u>2.493</u>



Stichting Perceval

Hoogte Kadijk 61,

1018 BE Amsterdam

Email: stichtingperceval@gmail.com

Bezoek alleen op afspraak

Kamer van Koophandel: 60264330

RSIN: 853833813

IBAN: NL27 TRIO 0784 9126 88