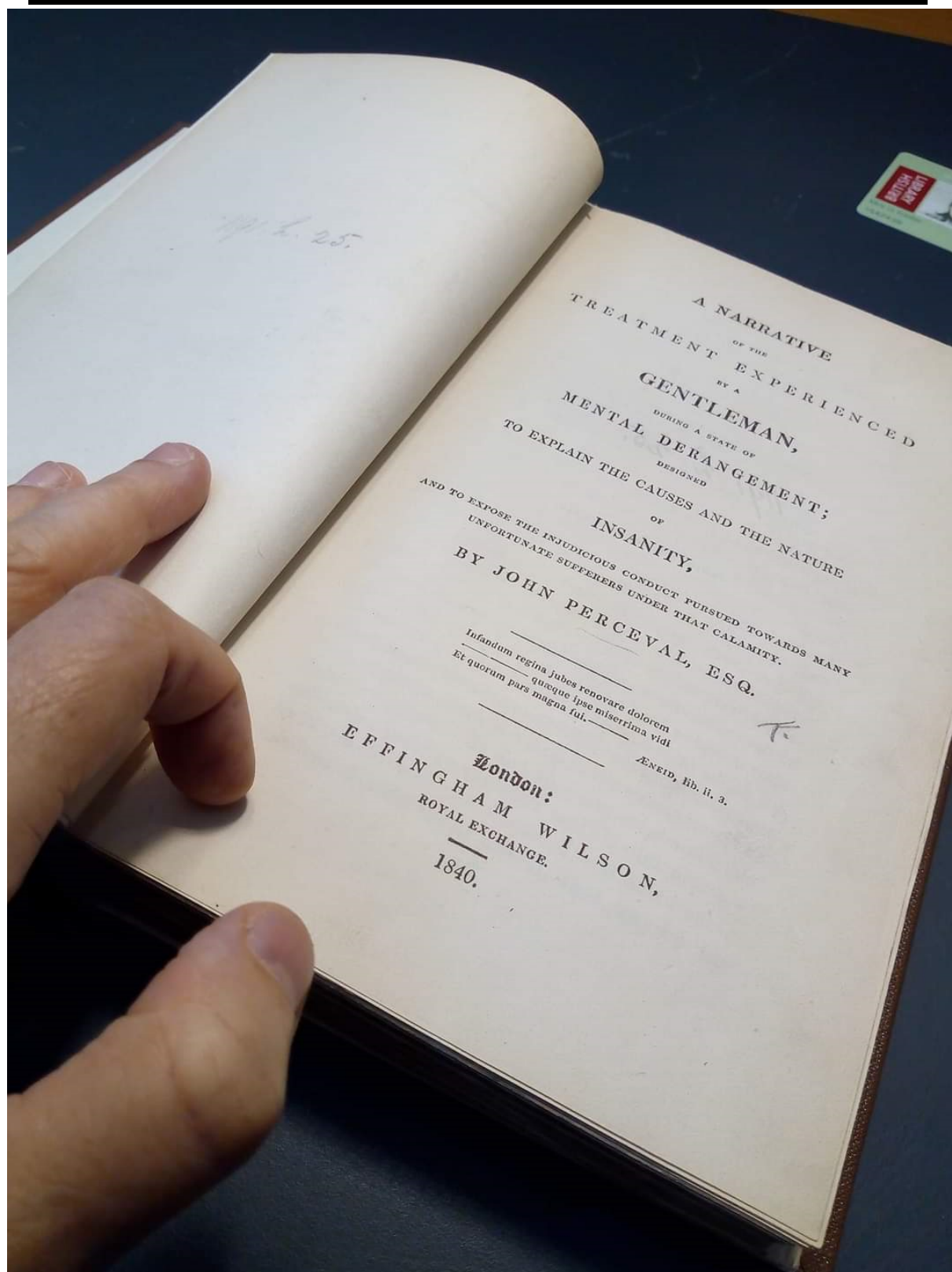


# JAARVERSLAG STICHTING PERCEVAL 2019



A NARRATIVE  
OF THE  
TREATMENT EXPERIENCED  
BY A  
GENTLEMAN,  
DURING A STATE OF  
MENTAL DERANGEMENT;  
DESIGNED  
TO EXPLAIN THE CAUSES AND THE NATURE  
OF  
INSANITY,  
AND TO EXPOSE THE INJUDICIOUS CONDUCT PURSUED TOWARDS MANY  
UNFORTUNATE SUFFERERS UNDER THAT CALAMITY.

BY JOHN PERCEVAL, ESQ.

*Infandum regina jubes renovare dolorem  
queque ipse miserrima vidi  
Et quorum pars magna fui.*

*ÆNEID, lib. ii. 3.*

London:  
EFFINGHAM WILSON,  
ROYAL EXCHANGE.  
1840.

# INHOUDSOPGAVE:

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| INLEIDING                         | 3  |
| 5 JAAR STICHTING PERCEVAL         | 4  |
| MADSTUDIES                        | 6  |
| MADSTUDIES BIBLIOTHEEK            | 6  |
| PEERCOUNSELING                    | 6  |
| ANDERE ACTIVITEITEN               | 7  |
| SAMENSTELLING BESTUUR             | 7  |
| CONTACT- EN ADRESGEGEVENS         | 7  |
| FINANCIEN                         | 8  |
| LOGO/ GEGEVENS STICHTING PERCEVAL | 10 |



# Inleiding

Dit is het zesde jaarverslag van stichting Perceval.

**Stichting Perceval** zet zich in voor mensen met bijzondere ervaringen, gedachten en/of gedrag en om hun marginalisering tegen te gaan. Bij alles wat wij doen en ondersteunen staat *ervaringskennis* centraal. Stichting Perceval biedt alternatieven voor en aanvulling op het reguliere GGZ-aanbod en denkt niet langs de lijnen van medisch biologische en diagnostische modellen.

Stichting Perceval neemt risico's, treedt buiten de comfortzone, biedt uitdagingen, staat voor eigenwijsheid, vertrouwen, hoop bieden en gelijkwaardigheid. We willen geen liefdadigheid maar kwaliteit. Wij geloven in de kracht van het uitwisselen van bijzondere ervaringen.

Deze ervaringskennis wordt nog veel te weinig gebruikt en is één van de belangrijkste bouwstenen van onze stichting. We zetten ons in voor iedereen die op zoek is naar alternatieven voor de reguliere GGZ, dan wel initiatieven die (nog) niet door de zorgverzekeraar worden vergoed.

## **De doelstelling en doelgroep van de stichting zijn dus:**

Het ondersteunen en tegengaan van marginalisering van mensen met bijzondere ervaringen, gedachten en/of gedrag en het verrichten van al hetgeen met het vorenstaande verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn.

## **Stichting Perceval omarmt mensen:**

- die psychische klachten hebben of hebben gehad
- met bijzondere zintuiglijke en/of mentale ervaringen
- met mystieke/spirituele/bovennatuurlijke ervaringen
- die last hebben van een trauma
- in een isolement en/of mensen die zich eenzaam voelen
- en iedereen die zich bij hen betrokken voelt.

## **Vijf jaar stichting Perceval**

Op vrijdag 22 maart vierde stichting Perceval haar vijfjarig bestaan. Grietje en Floris bedankten iedereen die had meegewerkt aan de organisatie en gaven een samenvatting van wat er in die vijf jaar allemaal ontstaan is.

We hadden drankjes en hapjes, de grote Perceval Quiz, er was een loterij en twee spetterende optredens – van Astronaut (gevoelige liedjes, diepzinnige teksten, gitaar en trompet – gaan binnenkort on tour) en AnnAmontAnA met een wel heel bijzonder tableau vivant.

De eerste vijf jaar van Perceval zitten erop. Wij hebben zin in de volgende vijf jaar. En hebben nog zoveel dromen, wensen en plannen... Zoals een boek over Mad Studies en een symposium, meer peercounseling en WRAP, een multicoloured MadQueerHighTea, een eigen ruimte, een ervaringsdeskundige coöperatie worden, een crisishuiskamer/ respijthuis.

In maart is er een nieuwe Mad Studies-leesgroep gestart, en in april komt er weer een peer-counseling workshop aan en we gaan door met onze maandelijkse bijeenkomsten in de bibliotheek op de Hoogte Kadijk. Kom gerust eens langs!

### **Overzicht van de activiteiten van stichting Perceval de afgelopen 5 jaar**

#### **2013**

Learning experience New York

#### **2014**

Eerste canvasmodel (meerjarenplan)

Oprichting stichting Perceval

Fondsenwerving WRAP Brouwerij

Eerste Mad Studies-leesgroep

Leesgroep Eenzaamheid, verbinding, angst en vervreemding

Masterclass Sara Goodman voor ervaringswerkers Arkin

#### **2015**

Schrijfgroep

Bijeenkomst stemmen horen i.s.m. stichting Weerklank

Presentatie “Harmreduction-gids afbouwen psychofarmaca”

Mad Studies-leesgroep en bibliotheek

Leesgroep Eenzaamheid, verbinding, angst en vervreemding

Presentatie op conferentie Making sense of Mad Studies, Durham, UK.

Opleiding tot WRAP facilitators i.s.m. stichting de Brouwerij

## **2016**

Twee Mad Studies-leesgroepen

Schrijfgroep

Poster presentatie Disability Studies Conferentie, Lancaster UK.

Vrijwilligers Perceval volgen opleiding co-counseling

WRAP-groep Molemann Centrum de Brouwerij

Leesgroep Eenzaamheid, verbinding, angst en vervreemding

Perceval is aanwezig bij: Meet the Xperts en Crazywise

Floris bezoekt de VS: Crisisrespijtproject PEOPLE, Inc.

## **2017**

Workshop Craig Lewis en Sherry Craig: Better Days

Mad Studies-leesgroep

Leesgroep Eenzaamheid, verbinding, angst en vervreemding

Individuele belangenbehartiging

## **2018**

Peer Counselen

Presentaties Mad Studies: Vrije Gemeente, Waanzin Festival, Adstructie, Disability Studies conferentie Berlijn.

Presentaties voor hoofdbehandelaren Mentrum, ARTcongres.

Inspiratiebijeenkomst crisisrespijtzorg

Groep: Zelf, bewustzijn en spiritualiteit

Sensitive bitches meets Crazywise en Outsider Art

Drie Mad Studies-bijeenkomsten

**2019:** Zie dit jaarverslag

## **Mad Studies leesgroep 2019**

In 2019 werd een Mad Studies leesgroep georganiseerd met in totaal negen bijeenkomsten, lopend van maart tot november. De leesgroep werd begeleid door Charlotte van der Veen, die eerder zelf deelnam aan de leesgroep, en Rob de Vries, die in eerdere jaren Grietje Keller ondersteunde in de organisatie van de leesgroep. De Mad Studies leesgroep volgde een vergelijkbaar format als in de voorgaande jaren, zoals ontwikkeld door Grietje Keller. De leesgroep is er voor mensen die gelabeld zijn als psychiatrisch patiënt en voor andere geïnteresseerden. In deze leesgroep konden deelnemers kennismaken met het kennisgebied Mad Studies. Een belangrijk doel is om woorden en ideeën aan te reiken om je eigen positie te bepalen over diagnoses, taalgebruik, stigma, medicijnen, hulpverlening en andere psy-thema's. In totaal namen in 2019 twaalf deelnemers deel aan de leesgroep.

De eerste vijf bijeenkomsten werden samengesteld en voorbereid door de organisatoren. Voor de laatste vier bijeenkomsten zijn thema's en teksten door de deelnemers aangedragen. Thema's die besproken werden tijdens de bijeenkomsten waren onder andere: woorden, *sanism*, pijn, gekte en geweld, herstel/de herstelbeweging, intersectionaliteit, en seksualiteit en lichamelijkeheid.

## **Mad Studies Bibliotheek**

In 2019 is de bibliotheek van stichting Perceval acht keer open geweest. Dat wil zeggen, dat deelnemers aan de leesgroepen altijd als ze willen binnen kunnen lopen bij de Brouwerij en een boek lenen, mits ze hun contactgegevens achterlaten. Acht woensdagmiddagen waren er Percevallers aanwezig om een praatje te maken met bezoekers en eventueel boeken aan te bevelen. We hebben zes nieuwe boeken aangeschaft of gekregen. We hebben eind 2019 275 boeken staan die te maken hebben met de doelstellingen van Stichting Perceval - mensen die last hebben van psychische ingewikkeldheden, om meer grip te krijgen om die moeilijkheden, maar geschreven vanuit het perspectief van die personen zelf. Een overzicht van alle boeken is te vinden op: [www.madstudies.nl/bibliotheek](http://www.madstudies.nl/bibliotheek)

De maandelijkse bijeenkomsten waren meer en minder goed bezocht, regelmatig hadden we interessante gesprekken met onze bezoekers.

Toch bleek dat er te weinig reactie was op de open middagen van de bibliotheek.

Vanaf december hebben we besloten niet langer de bibliotheek open te stellen.

Natuurlijk is het nog steeds mogelijk om te lenen. Voor meer informatie kun je een e-mail sturen naar [bibliotheek@stichtingperceval.nl](mailto:bibliotheek@stichtingperceval.nl).

## **Peer-counselen**

Na jaren voorbereiding met taste workshops in samenwerking met Marlies Tjallingii van Co-counselen Nederland (CCN), besloot Miriam Krekel in de zomer van 2019

een jaar lang peer-counsel bijeenkomsten te faciliteren. Stichting de Brouwerij was bereid om ons een jaar lang onderdak te geven op de Hoogte Kadijk.

Er waren bijeenkomsten in september, oktober, november 2019. Er kwamen in totaal 21 deelnemers.

De bijeenkomsten waren op basis van Pay What you Can.

Miriam Krekel is in de zomer van 2019 naar Co-counselen International (CCI) geweest in Duitsland. Ze heeft daar ook de Teachers bijeenkomst bijgewoond.

## **Andere activiteiten stichting Perceval**

Op 14 en 15 maart ontving Floris Broekhuizen op uitnodiging van Irene van der Giessen (stichting Hersteltalent) de training emotional CPR, of e-CPR. Een methode van Daniel Fisher waarbij de nadruk ligt op “compassion, empowerment en revitalising.” Een mooie methode als antwoord op Mental Health First Aid.

Op 26 april 2019 is Stichting Perceval te gast geweest bij het psychiatriecafé IJburg. We hebben verteld over de stichting aan zo’n 15 geïnteresseerden.

Tijdens het Internationale ISPS Congres Stranger in the City gaf Grietje Keller een workshop over de Mad Studies leesgroepen.

Grietje Keller hield op het Waanzinfestival van Filosofie Magazine een presentatie over Mad Studies in september.

## **Adres en contactgegevens:**

Bezoekadres (op afspraak):

Hoogte Kadijk 61hs, 1018BE Amsterdam

Email: [stichtingperceval@gmail.com](mailto:stichtingperceval@gmail.com)

Kamer van Koophandel: 60264330

RSIN: 853833813

IBAN: NL27TRIO0784912688

## **Samenstelling en bestuur:**

Op 31 december 2019 bestond het bestuur uit:

Voorzitter: Floris Broekhuizen

Secretaris: Grietje Keller

Bestuursleden: Miriam Krekel, Julie Boonenkamp

*Stichting Perceval bedankt iedereen die zich (vrijwillig) heeft ingezet voor onze stichting!*

## Financiën:

### Inkomsten

|                       |     |       |
|-----------------------|-----|-------|
| Mad studies leesgroep | 475 |       |
| Peer counselen        | 206 |       |
| Donaties              | 562 |       |
| Waanzin Festival      | 150 |       |
| Donaties feest 5 jaar | 329 |       |
| TOTAAL INKOMSTEN      |     | 1.722 |

### Uitgaven

|                                |      |             |
|--------------------------------|------|-------------|
| <i>Mad Studies</i>             |      |             |
| Leesgroep                      | -415 |             |
| Kosten schrijven boek          | -552 |             |
| ISPS congres                   | -171 |             |
| <i>Peer counselen</i>          | -11  |             |
| <i>Feest 5 jaar / benefiet</i> | -464 |             |
| <i>Algemene kosten</i>         |      |             |
| Vaste kosten (bank + website)  | -159 |             |
| Variabele kosten               | -252 |             |
| TOTAAL UITGAVEN                |      | -2.023      |
| RESULTAAT 2019                 |      | <u>-301</u> |

### Balans 2019

#### 31-12-2018

| activa               |       | passiva                |       |
|----------------------|-------|------------------------|-------|
| liquide middelen (1) | 2.091 | vrije reserve (2)      | 1.234 |
| kas                  |       | bestemmingsreserve (3) | 562   |
|                      |       | bestemmingsreserve (4) | 189   |
|                      |       | bestemmingsreserve (5) | 106   |
| debiteuren           | 0     | crediteuren            | 0     |
| totaal               | 2.091 | totaal                 | 2.091 |

#### 31-12-2019

| activa               |       | passiva                 |       |
|----------------------|-------|-------------------------|-------|
| liquide middelen (6) | 1.640 | vrije reserve (8)       | 1.360 |
| kas                  | 0     | bestemmingsreserve (9)  | 160   |
|                      |       | bestemmingsreserve (10) | 0     |
|                      |       | bestemmingsreserve (11) | 270   |
| debiteuren (7)       | 150   | crediteuren (12)        | 0     |

|        |       |        |       |
|--------|-------|--------|-------|
| totaal | 1.790 | totaal | 1.790 |
|--------|-------|--------|-------|

#### **Toelichting op de balans 31-12-2018**

##### Activa

|                  |       |
|------------------|-------|
| (1) Triodos bank | 2.091 |
|------------------|-------|

##### Passiva

|                                                |       |
|------------------------------------------------|-------|
| (2) Te besteden volgens doelstelling stichting | 1.234 |
| (3) gereserveerd voor Mad Studies              | 562   |
| (4) Gereserveerd voor Filosofie-<br>leesgroep  | 189   |
| (5) Gereserveerd voor peer counselen           | 106   |

#### **Toelichting op de balans 31-12-2019**

##### Activa

|                                      |      |
|--------------------------------------|------|
| (6) Triodos bank                     | 1640 |
| (7) Waanzin festival ivm Mad Studies | 150  |

##### Passiva

|                                                |       |
|------------------------------------------------|-------|
| (7) Te besteden volgens doelstelling stichting | 1.360 |
| (8) gereserveerd voor Mad Studies              | 160   |
| (9) Gereserveerd voor Filosofie-<br>leesgroep  | 0     |
| (10) Gereserveerd voor peer<br>counselen       | 270   |



STICHTING  
**PERCEVAL**

Voor Gekken door Gekken

**Diving into the unknown in 2020**



**Stichting Perceval**

Hoogte Kadijk 61

1018BE Amsterdam

Email: [stichtingperceval@gmail.com](mailto:stichtingperceval@gmail.com)

*Bezoek alleen op afspraak*

Kamer van Koophandel: 60264330

RSIN: 853833813

IBAN: NL27TRIO0784912688