

Jaarverslag

Stichting Perceval 2018



Inhoudsopgave

Inleiding	3
Mad Studies	3
<i>Leesgroepen</i>	3
<i>Boek</i>	3
<i>Bibliotheek Perceval</i>	3
<i>Andere Mad Studies activiteiten door Grietje Keller</i>	4
Activiteiten Floris Broekhuizen voor stichting Perceval	4
Onderzoeksgroep: 'Het Zelf, Bewustzijn en Spiritualiteit'.	5
Peer-counselen	6
Verdere activiteiten	6
Adres en contactgegevens	7
Samenstelling bestuur	7
Financieel verslag	8



Inleiding

Dit is het vijfde jaarverslag van stichting Perceval.
De doelstelling en doelgroep van de stichting zijn:

Het ondersteunen en tegen gaan van marginalisering van mensen met bijzondere ervaringen, gedachten en/of gedrag en het verrichten van al hetgeen met het vorenstaande verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn.

Stichting Perceval omarmt mensen:

- die psychische klachten hebben of hebben gehad*
- met bijzondere zintuiglijke en/of mentale ervaringen*
- met mystieke/spirituele/bovennatuurlijke ervaringen*
- die last hebben van een trauma*
- die zich in een isolement bevinden en/of die zich eenzaam voelen*
- die zich bij bovenstaande doelgroep betrokken voelen.*

Wij geloven in de kracht van het uitwisselen van bijzondere ervaringen. Deze ervaringskennis wordt nog veel te weinig gebruikt en is één van de belangrijkste bouwstenen van onze stichting. We zetten ons in voor iedereen die op zoek is naar alternatieven voor de reguliere GGZ, dan wel initiatieven die (nog) niet door de zorgverzekeraar worden vergoed.

Stichting Perceval dankt hierbij alle mensen die zich vrijwillig hebben ingezet voor de stichting in 2018.

Mad Studies

Leesgroepen

In 2018 heeft Grietje Keller, ondersteund door Rob de Vries, twee Mad Studies bijeenkomsten georganiseerd. Over werk en over ervaringsdeskundigheid in relatie tot concepten van Sara Ahmed. Samen met mensen die gelabeld zijn als psychiatrisch “patiënt” en andere geïnteresseerden, lazen we artikelen van Steven Graby en van Sara Ahmed, met een inleidende tekst van Grietje Keller.

Boek

In 2016 is Grietje Keller begonnen met het schrijven van een Nederlandstalig boek over Mad Studies. In 2018 heeft ze acht hoofdstukken geschreven en zijn die becommentarieerd door de meeleesgroep.

Bibliotheek Perceval

Sinds 2017 heeft de bibliotheek een bibliothecaris. Tijdens de maandelijkse openingsdag kunnen geïnteresseerden boeken lenen en terugbrengen, discussiëren over de boeken of ontdekken wat de activiteiten van Stichting

Perceval verder zijn. Ook komen er soms suggesties over wat belangrijk is om aan te schaffen. We kijken kritisch naar de collectie: criteria zijn dat het niet over de patiënt/cliënt/gebruiker van de psychiatrie moet gaan maar vanuit de persoon met psychische klachten moet komen, we willen echter niet puur zelfhulpboeken maar boeken die helpen om meer grip te krijgen op psychiatrische ingewikkeldheden vanuit het perspectief van degene die de problemen heeft of heeft gehad. Ook hebben we een aantal standaardwerken in de kast staan. Deelnemers aan de leesgroepen gebruiken de boeken om zich dieper in een onderwerp te verdiepen.

De boeken mogen worden geleend of teruggebracht binnen en buiten de openingstijden, we verzoeken mensen te mailen naar bibliotheek@stichtingperceval.nl of hun naam en e-mail adres achter te laten.

Andere Mad Studies activiteiten door Grietje Keller

Lezing voor VG Amsterdam op 4 februari: *A Mad Voice beyond Psychiatry*

Sinds november 2016 is Grietje Keller één van de drie moderatoren van de Mad Studies Facebook groep (ongeveer 2.000 leden). Op 25 mei 2018 is ze daarmee gestopt.

6 maart 2018 workshop gehouden over sane privilege voor een groep studenten Social Work uit de Verenigde Staten, College of Saint Rose, Albany NY.

Begeleiding van Sarah Cavar, SIT student.

15 september 2018 twee workshops op het Waanzin Festival van Filosofie Magazine over "sane privilege".

26 september 2018: workshop "sane privilege" bij Adstructie

Oktober 2018, DisKo2018, Disability Studies Konferenz Berlijn, panel Mad Studies.

Activiteiten Floris Broekhuizen voor stichting Perceval

Op 15 maart mocht Floris de hoofdbehandelaren (psychiaters en GZ-psychologen) van de FACT-teams en de klinieken van Mentrum toespreken tijdens het "herstel brede overleg Mentrum" in de kliniek Eerste Constantijn Huygensstraat, Amsterdam.

Floris: "De uitnodiging kwam van Anne-Marie van Dam, hoofd behandelen Mentrum. Zij vroeg me hen bij te praten omtrent alles wat ik vond dat wij moesten weten. Het werd een presentatie waarin ik delen van Grietjes presentatie "A Mad voice beyond psychiatry" gebruikte en dieper inging op Trauma Informed Care: een benadering die niet vraagt "what's wrong with you," maar "what happened to you." Herstellen van trauma en/ of crisis is volgens

deze benadering mogelijk als er rekening gehouden wordt met en aandacht is voor een helende omgeving, de mate van betrokkenheid en wederkerigheid en uitgaat van een visie van herstel en welbevinden.”

Op 15 juni gaf Floris een presentatie gegeven op het ART-congres van Resilience+ in de Metaalcathedraal in Utrecht met als titel: “Respijthuis Amerbos: een gekkenhuis gerund door gekken?” Floris: “Ik vertel over het eerste echte respijthuis van Amsterdam van HVO Querido, waar ik twee jaar heb gewerkt als ondersteuner: feiten en cijfers, werkwijze, onze gasten en vrijwilligers en schets een beeld van de toekomst, zoals ik het zie. Het nieuwe begrip crisisrespijthuis is hier ontstaan en werd goed opgepakt door onder andere de cliëntenraad van Arkin en onderzoekers van de VU. Ook komt Trauma Informed Care weer aan bod; een benadering waar crisis wordt gezien als een kans om te groeien.”

Op 18 oktober organiseerde Floris in samenwerking met Mentrum een inspiratiebijeenkomst in Villa Buitenlust van de Regenboog. De gehele middag stond in het teken van crisisrespijt. Naast Floris, die kenmerken van een crisisrespijthuis besprak waren er nog twee sprekers: Max Huber van de Hogeschool van Amsterdam en Steve Miccio, CEO PEOPLE, Inc (NY, USA). Een uitgebreid verslag is terug te vinden op de website van stichting Perceval.

Onderzoeksgroep: ‘Het Zelf, Bewustzijn en Spiritualiteit’.

Van 20 maart tot 1 mei begeleidde Bram Vreeswijk de onderzoeksgroep: ‘Het Zelf, Bewustzijn en Spiritualiteit’. Deze onderzoeksgroep was gebaseerd op het van de Amerikaanse filosoof en psycholoog William James (1842-1910).

Je zou William James (1842-1910) een ervaringsdeskundige *avant la lettre* kunnen noemen. Volgens zijn ‘radicaal empirisme’, is de menselijke ervaring – inclusief de eigen ervaring van de onderzoeker – onderdeel van de realiteit die de wetenschap onderzoekt. De realiteit bevindt zich zowel buiten ons als in onszelf, en het één kan niet zonder het ander onderzocht worden.

In de groep zijn een aantal teksten van William James gelezen en is van daaruit een gezamenlijk onderzoek gedaan naar een aantal essentiële begrippen in de psychologie. In de geest van het ‘radicaal empirisme’ werd in de onderzoeksgroep gesproken vanuit de eigen ervaring. Hierbij was ook aandacht voor ‘bijzondere ervaringen’, zoals ook William James in zijn werk aandacht had voor de waarde van ervaringen die buiten ‘het normale’ lijken te liggen.

De groep was een groot succes. Na een eerste bijeenkomst waar 20 mensen waren bleven er 8 deelnemers over die trouw de bijeenkomsten bezochten. Er zijn veel mooie gesprekken gevoerd waarbij de filosofische context bleek te werken als een bedding waarin persoonlijke ervaringen gedeeld konden worden.

Bram Vreeswijk: Studeerde culturele antropologie (cum laude) en heeft zijn hele leven filosofie gelezen. Hij werkte als kunstenaar (video, dans) en heeft een achtergrond in alcoholisme en angstproblemen. (www.bramvreeswijk.nl).

Peer-counselen

Peer-counselen is het onderling steunen van lotgenoten of peers. Dit wordt o.a in de WRAP methodologie gepropageerd. Lotgenotencontact is bijzonder waardevol voor mensen met psychische ingewikkeldheden. Lotgenoten, in het Engels *peers*, begrijpen elkaar beter en luisteren beter naar elkaar. Toch gaat dat niet altijd vanzelf. Ook lotgenoten kunnen geneigd zijn elkaar met adviezen te overstelpen, waardoor de ander het gevoel kan krijgen dat hij of zij het niet goed doet. Om dit en andere complicaties van lotgenotencontact te voorkomen, zijn we op zoek naar een gestructureerde vorm van lotgenotencontact, het zogenaamde *peer-counseling*. Miriam Krekel heeft de basis cursus co-counselen van de CCI in 2015 met goed gevolg afgelegd en mag daardoor nu lid zijn van de Vereniging Co-Counseling Nederland. (www.co-counseling.nl) Als lid heeft zij het recht om bijeenkomsten in binnen- en buitenland bij te wonen. Miriam Krekel bezocht in 2018 de CCI (co-counseling international) in Schotland, UK en besprak met teachers uit het Verenigd Koninkrijk en de Verenigde Staten verschillende initiatieven binnen co-counselen, zoals een groep mensen in Engeland die – met behulp van financiering van de NHS – een lokaal peer-counsel-netwerk hebben opgezet met en voor mensen met psychische ingewikkeldheden.

De techniek van co-counselen komt er op neer dat de deelnemers om de beurt een gelijke hoeveelheid tijd naar elkaar luisteren. Als één spreekt, is de ander stil. Die geeft “vrije aandacht”, met andere woorden: is helemaal bij de ander met haar aandacht. Het bijzondere is, dat er later vervolgens niet meer wordt gepraat over wat er gezegd is. Beginners vinden dat vaak vreemd, maar dit zorgt voor veiligheid. In co-counseling is iedere deelnemer zelf verantwoordelijk voor zijn inbreng. Omdat er niet verder over gepraat wordt, kan je alles zeggen. Je hoeft niet bang te zijn dat een ander daarop terugkomt of dat het tegen je gebruikt wordt. Gewoonlijk denken we na over onze problemen en komen dan niet verder. Als je gedachten hardop uitspreekt, verandert er wat. Als iemand er aandachtig naar luistert, word je inbreng gevalideerd en ook dat maakt dat je inzicht krijgt. Eigen verantwoordelijkheid wordt zo geoefend.

In samenwerking met de Co-Counsel Vereniging Nederland zijn er bij stichting Percval goedbezochte twee workshops in 2018 georganiseerd.

Verdere activiteiten

Stichting Perceval organiseerde Screentalk: Crazy Wise en Outsider Kunst. De vertoning van deze documentaires en een presentatie van Bo Jobse. Bij de

tentoonstelling “Sensitive Bitches – A Journey Through Identities” van anne k. en vita s. bij Gallery WM in Amsterdam op 10 augustus.

Adres en contactgegevens

Bezoekadres (op afspraak): Hoogte Kadijk 61, Amsterdam

Email: stichtingperceval@gmail.com

Kamer van Koophandel: 60264330

RSIN: 853833813

IBAN: NL27 TRIO 0784 9126 88

Samenstelling bestuur

Op 31 december 2018 bestond het bestuur uit:

Voorzitter: Floris Broekhuizen

Secretaris: Grietje Keller

Bestuurslid: Julie Boonekamp

Bestuurslid: Miriam Krekel

30 juni 2019

Financieel verslag

Winst- en verliesrekening 2018 Stichting Perceval

bezoek- en vestigingsadres:
Hoogte Kadijk 61 hs
1018 BE Amsterdam

Inkomsten

Mad studies activiteiten	1.065	
Peer counselen	138	
Donaties	654	
TOTAAL INKOMSTEN		1.857

Uitgaven

Mad Studies activiteiten

Leesgroep	-534	
Kosten schrijven boek	-1.133	
Bibliotheek	-75	
<i>Peer counselen</i>	-32	
<i>Filosofie-leesgroep</i>	0	

Algemene kosten

Vaste kosten (bank + website)	-240	
Variabele kosten	-245	
TOTAAL UITGAVEN		-2.259
RESULTAAT 2017		<u><u>-402</u></u>

Balans 2018

31-12-2017

activa		passiva	
liquide middelen (1)	2.381	vrije reserve (3)	905
kas	0	bestemmingsreserve (4)	1.399
		bestemmingsreserve (5)	189
debiteuren (2)	112	crediteuren	0
totaal	2.088	totaal	2.088

31-12-2018

activa		passiva	
liquide middelen (6)	2.091	vrije reserve (7)	1.234
kas		bestemmingsreserve (8)	562
		bestemmingsreserve (9)	189
		bestemmingsreserve (10)	106
debiteuren	0	crediteuren (11)	0
totaal	2.091	totaal	2.091

Toelichting op de balans 31-12-2017

Activa

(1) Triodosbank	2.381
(2) Lening Broekhuizen	112

Passiva

(3) Te besteden volgens doelstelling stichting	905
(4) gereserveerd voor Mad Studies	1.399
(5) Gereserveerd voor Filosofie-leesgroep	189

Toelichting op de balans 31-12-2018

Activa

(6) Triodos bank	2.091
------------------	-------

Passiva

(7) Te besteden volgens doelstelling stichting	1.234
(8) gereserveerd voor Mad Studies	562
(9) Gereserveerd voor Filosofie-leesgroep	189
(10) Gereserveerd voor peer counselen	106



Stichting Perceval

Hoogte Kadijk 61,

1018 BE Amsterdam

Email: stichtingperceval@gmail.com

Bezoek alleen op afspraak

Kamer van Koophandel: 60264330

RSIN: 853833813

IBAN: NL27 TRIO 0784 9126 88