

Jaarverslag

Stichting Perceval 2023



www.stichtingperceval.nl

Adres en contactgegevens:

Bezoekadres (op afspraak):

Keizersgracht 252
1016 EV Amsterdam
E-mail: stichtingperceval@gmail.com
Kamer van Koophandel: 60264330
RSIN: 853833813
IBAN: NL27TRIO0784912688



Samenstelling bestuur en vrijwilligers:

Op 31 december 2023 bestond het bestuur uit:

Voorzitter: Floris Broekhuizen

Algemeen lid: Charlotte van der Veen

Algemeen lid: Miriam Krekel

Algemeen lid: Sanne van Driel

Vrijwilligers en medewerkers: Grietje Keller, Calypso Marengo,
Annemiek Kootstra, Claudia Valentijn, Lennert Ras, David de Ruiter,
Ingrid de Koster, Martin Tokovic en Marlou Ruijter

Wij danken alle donateurs en subsidiegevers voor hun gulle bijdragen!

Dit is het tiende jaarverslag van stichting Perceval

Het was een jaar waarin maar liefst twee Mad Studies-groepen van start gingen, en waarin we ons, in het tweede jaar van Herstel Dichtbij, hebben georiënteerd op de toekomst na dit traject. Onze missie, visie en waarden zijn daarin geëvalueerd en scherp gesteld. 2023 was een jaar van vallen en opstaan, ontdekken, proberen, discussiëren en leren. In de komende pagina's vindt u een verslag van activiteiten die we hebben uitgevoerd en de stappen die we hebben gezet.

De financiële en inhoudelijke steun die we ontvangen hebben en nog steeds krijgen van Herstel Dichtbij heeft al in 2022 ertoe geleid dat we onze activiteiten uitgebreid hebben en nieuwe projecten het licht gingen zien. Toch worstelen we ook met hoge verwachtingen, het kunnen waarmaken van onze ideeën en plannen en worden we er mee geconfronteerd dat soms dingen niet zo snel gaan als we zouden willen.

Al jaren wilden we aan de slag met de Ubuntu filosofie en die hebben we nu weten te combineren met het project Peercounselen. Ubuntu is een Afrikaanse filosofie en denkwijze. Volgens Ubuntu bestaat geen mens alleen, we zijn allemaal met elkaar verbonden.

Peercounselen is een gestructureerde manier om in contact te komen met jezelf met behulp van een ander.

Op basis van volledige gelijkwaardigheid geef je elkaar om de beurt vrije aandacht. Aandacht zonder oordeel, mening, troost, aanmoediging of advies. Aandacht zoals de zon die op je schijnt. Tijdens die ervaring van volle aandacht kun je op ontdekkingstocht in jezelf en heb je alle ruimte om je vrij te uiten. Dit alles om je weer met jezelf verbonden te voelen.

Ook het project Peercounselen is geëvalueerd en er zijn nieuwe plannen gemaakt. En we hebben nagedacht over nieuwe leesgroepen, gesproken over een nieuwe groep over zelfhulp, de Wrap onderzocht, nieuwe mensen betrokken en we zijn nieuwe samenwerkingen aangegaan. Met SCIP/Regenboog, waar we een nieuwe plek hebben gevonden met een mooi kantoor aan de Keizersgracht, met partners van Herstel Dichtbij en

met het Amsterdams Netwerk Ervaringskennis. Hier is het plan om nauwer te gaan samenwerken met andere kleine organisaties op het gebied van Ervaringskennis.

Ondertussen hebben we ook tien films vertoond en is er vanaf januari 2024 een vrijwel geheel nieuw bestuur.

Veel leesplezier!

Activiteiten in 2023

1. Mad Studies Leesgroepen	6
2. Mad Studies boek	8
3. Mad studies bibliotheek	9
4. Hoofdfilm	10
5. Peercounselen	13
6. Peerbuntu	13
7. Intentional Peer Support	14
8. Herstel Dichtbij	14
9. Overige activiteiten	17
10. Personele zaken	20
11. Versterken organisatie	20
Bijlage: Financieel verslag	22

1. Mad Studies Leesgroepen

In 2023 hebben er twee Mad Studies leesgroepen plaatsgevonden, één in Amsterdam en één in Rotterdam. Beide groepen zijn elk gefaciliteerd door twee vrijwilligers en bestonden uit 8 sessies over de periode van maart-oktober 2023.

Mad Studies Leesgroep Rotterdam

Begeleid door Grietje Keller en Sanne van Driel

Aantal deelnemers 12

Aantal sessies 8

Locatie(s) Leeszaal West, Rotterdam

De Mad Studies Leesgroep had in 2023 voor het eerst een afvaardiging in Rotterdam. Grietje Keller heeft als ervaren facilitator deze eerste groep in Rotterdam samen met Sanne van Driel begeleid. Komende jaren kan Sanne de Rotterdamse groep samen met een nieuwe vrijwilliger faciliteren. Zo kunnen de Mad Studies leesgroepen zich verder uitbreiden en kan kennis van Mad Studies worden verspreid.

De belangstelling voor de leesgroep, gehouden in Leeszaal West, was groot: bij de eerste bijeenkomst waren 16 mensen, waaronder een aantal dat zich niet had aangemeld. Een aantal meldde zich niet meer voor de volgende bijeenkomsten, en een enkeling die zich wel had aangemeld moest voortijdig toch van verdere deelname afzien. Zo bleven we over met een kleinere, fijne groep, in opkomst schommelend tussen 8 en 12 deelnemers. Helaas moesten twee deelnemers voortijdig afhaken omdat het niet goed met hen ging.

De nadruk binnen de groep lag op het vinden van een manier van spreken met elkaar -persoonlijk en/of meer tekst-inhoudelijk - waarin ieder zich betrokken en gezien voelde. Dit leverde op zichzelf waardevolle gesprekken op over inclusie, en het kwam de sfeer van onderling vertrouwen ten goede.

Onderweg is gekozen voor een afwisseling tussen meer academische artikelen en toegankelijker teksten rond per bijeenkomst bepaalde thema's. De behoeften onder deelnemers voor het niveau van teksten

en insteek van gesprekken verschilden. Zo had een deelnemer een meer academische groep verwacht, maar was uiteindelijk positief verrast door de meer ervaringsgerichte insteek. Voor een andere deelnemer voelde de academische teksten als ‘te hoog gegrepen’ maar alsnog de moeite waard om kennis mee te maken. Thema’s die per bijeenkomst zijn besproken zijn: taal, diagnose, sanism, neurodiversiteit, zelforganisatie in crisis, macht en dwang, zelforganisatie in crisis, verslaving/roes.

Tijdens de evaluatie is genoemd dat de sfeer in de groep prettig was en er nieuwe termen en invalshoeken zijn bijgekomen om mee verder te gaan, persoonlijk en/of in werk en activisme. Ook was er behoefte vanuit de groep om contact te houden en elkaar op te zoeken voor activiteiten rond thema’s uit de Mad Studies groep. Zo heeft een aantal mensen de tentoonstelling van Nan Goldin bezocht in het Stedelijk, en is er een datum geprikt voor een drankje.

Een deelnemer was vooraf bekend met en actief in de neurodiversiteitsbeweging, en minder bekend met de term ‘mad’. Ze trok de conclusie dat ‘mad’ een term is gebleken waarin ze zich in sommige opzichten (activisme en politieke positionering) beter kan vinden dan ‘neurodivers’ of ‘neurodivergent’. Deze deelnemer wil ook de volgende leesgroep helpen faciliteren. Een andere deelnemer wil graag een online academische Mad Studies leesgroep helpen opzetten en faciliteren. Deze online groep is inmiddels gevormd en gepland voor 2024. Een nieuwe Mad Studies Leesgroep in Rotterdam staat op de planning voor 2025. In 2024 zal er eenmalig een workshop gefaciliteerd worden door Sanne van Driel en oud-deelnemer Judith de Hont.

Mad Studies leesgroepen zijn bedoeld om mensen kennis te laten maken met kritische concepten en ook om onderling kennis en ervaring te delen, uit te wisselen en verder te verspreiden. De Mad Studies leesgroep in Rotterdam is in dit opzicht geslaagd: er zijn kritische concepten rondom door ons en de groep gekozen thema’s besproken, er is ervaringskennis gedeeld, de sfeer voelde veilig en er is onderling uitgewisseld. Over de verhouding tussen het delen van ervaringen en het discussiëren over concepten zijn de meningen verdeeld en het zal per groep verschillen waar de behoefte het meeste ligt.

Mad Studies Leesgroep Amsterdam

Begeleid door Charlotte van der Veen en Claudia Valentijn

Aantal deelnemers 14

Aantal sessies 7

Locatie(s) Vrijwilligersacademie Amsterdam en Scip Amsterdam

De Mad Studies leesgroep wordt al sinds de oprichting van Stichting Perceval in Amsterdam georganiseerd. Voor de eerste vier bijeenkomsten worden de thema’s en de teksten geselecteerd door de organisatoren van de leesgroep. Door middel van een brainstorm zijn de thema’s voor de laatste drie bijeenkomsten bedacht en geselecteerd door de deelnemers zelf. Zij bereiden die bijeenkomsten in tweetallen voor. Ook de verantwoordelijkheid voor het verloop van de bijeenkomsten wordt gezamenlijk gedragen in de groep.

Bij de evaluatie in de laatste bijeenkomst gaven deelnemers aan dat de leesgroep waardevol voor hen is geweest. De dynamiek en de sfeer in de groep werd als prettig ervaren. De mogelijkheid om in een intieme setting een gesprek te kunnen voeren over wetenschappelijke teksten, waarbinnen ruimte is voor zowel theoretische als persoonlijke reflectie wordt als waardevol ervaren. Voor sommige deelnemers is het nieuw of lang geleden dat zij met academische literatuur in aanraking zijn gekomen, voor anderen is het juist nieuw om wetenschappelijke teksten te bespreken in een setting waarin ook veel ruimte is voor persoonlijke ervaringen. De leesgroep bood een ruimte om gezamenlijk je blikveld te verbreden en de diepte in te gaan.

Het succes van deze reeks van de leesgroep blijkt onder meer uit het feit dat een groot deel van de deelnemers zelfstandig verder gaat met de leesgroep. Eens per maand komen zij samen bij SCIP/Stichting Perceval om een tekst, die één van hen geselecteerd heeft, te bespreken. Meerdere deelnemers zijn betrokken geraakt bij verschillende activiteiten van Stichting Perceval. Zij bezoeken de Hoofdfilm, zijn bij het eindejaarsfeest geweest, en meerdere deelnemers zijn actief geworden als vrijwilliger of bestuurslid.

2. Mad Studies boek

Oprichter van de Mad Studies Leesgroep Grietje Keller heeft een manuscript geschreven voor een boek over Mad Studies in Nederland. Daarin komen de volgende onderwerpen/hoofdstukken aan bod: Wat is Mad Studies. Geschiedenis van de cliëntenbeweging. Sociaal model van disability in relatie tot Mad Studies. Identiteitspolitiek. Werk. Ervaringswerk in relatie tot concepten van Sarah Ahmed. Seksualiteit. Leesgroepen. Mentalisme/saneïsm. Diagnoses. Racisme in de psychiatrie en de cliëntenbeweging.

Twee concepthoofdstukken zijn gebruikt in de Mad Studies leesgroep in Rotterdam. Het concept hoofdstuk over identiteitspolitiek is gebruikt voor een presentatie op de conferentie Too Mad To Be True 2023 in Gent. In maart 2023 is de tweede concept versie van het boek voltooid. Wouter Kusters heeft die van commentaar voorzien. Vanaf juli heeft Grietje verder geschreven aan het boek. De bedoeling van het boek is om Mad Studies verder op de kaart te zetten in Nederland. Het is bedoeld voor mensen die gediagnosticeerd zijn met een diagnose uit de DSM, een alternatieve blik te geven op die diagnose. Het boek kan dienen als basis voor een leesgroep.

Dit project loopt sinds 2017. Het is de bedoeling dat het uitmondt in een boek met een boekpresentatie en symposium in 2025.



3. Mad Studies Bibliotheek

De bibliotheek is in 2023 verhuisd naar de Keizersgracht 252. Daar is hij toegankelijker voor leners. De bibliotheek is op afspraak geopend en de catalogus kan worden geraadpleegd via <https://www.librarything.com/catalog/StichtingPerceval>.

Nieuwe aanwinsten bibliotheek 2023:

- Waanzin in de wereldliteratuur door Pieter Steinz (2015) - geschenk
- Op drift het Nederlandse krankzinnigenwezen tijdens de Tweede Wereldoorlog door Eveline Buchheim (2023) - ivm madstudies/lezing
- Wie is er nou eigenlijk gek?: De cliënt, de psychiatrie, of de maatschappij door Ewout Kattouw (2022) - op verzoek aangeschaft
- In verwarde staat: Kritiek op een politiek van normaliteit (Dutch Edition) door Karlijn Roex (2019)- op verzoek aangeschaft
- Mad World: The Politics of Mental Health (Outspoken door Pluto) door Micha Frazer-Carroll (2023)- op verzoek aangeschaft
- Vreemden voor onszelf psychische stoornissen en de verhalen die ons vormen door Rachel Aviv (2023) - op verzoek aangeschaft
- De dwangbuis een geschiedenis van beknelling en bevrijding door Koos Neuvel (2023)
- Laten ze het maar voelen... een verhaal over psychiatrische inrichtingen, belangenbehartiging, acties en de commissie-Van Dijk door Cornelia A. Van Eijk-Osterholt (1973)
- Vleugels, Psychose als weg tot volledig mens zijn door Jose Hoekstra - geschenk van de auteur
- Herstel in beweging, de cliëntenbeweging in de 21ste eeuw door Petra Hunsche - geschenk van de auteur
- Minder slikken véél minder door Remke van Staveren (2022) - geschenk
- Jung over de zin van het leven door Aniela Jaffé (1979)- geschenk
- 't is hier een gekkenhuis de ommezwaai in de geestelijke gezondheidszorg door Koos Neuvel (2018)
- Mensen zijn ingewikkeld een pleidooi voor acceptatie van de werkelijkheid en het loslaten van modellen door Floortje Scheepers (2021)

4. De Hoofdfilm

In 2023 hebben onder begeleiding Claudia Valentijn tien sessies plaatsgevonden op verschillende locaties in de stad: Filmhuis Cavia, Studio/K, de Boomspijker, Westbeach Filmfestival. De films zijn telkens aanleiding om in gesprek te gaan over onderwerpen rondom voor Perceval belangrijke thema's. Voor het nagesprek werden steeds (ervarings)deskundigen of geïnteresseerden uitgenodigd om te reageren op de film en met het publiek in gesprek te gaan. Soms waren mensen emotioneel omdat de film hen aangreep en vaak waren ze blij om iets te leren of meer te weten te komen.

De Hoofdfilm is een activiteit die Perceval meer zichtbaarheid geeft in de stad en is een mooie gelegenheid om samenwerkingsverbanden aan te gaan EN met doelgroepen in aanraking te komen. De nagesprekken bieden ruimte om met elkaar in gesprek te gaan op een manier die aansluit bij de waarden van Perceval: iedereen hoort erbij, iedereen moet kunnen zijn wie hij/zij/hen is, het is belangrijk om pure aandacht te hebben en om bedachtzaam te zijn.

We hebben op verschillende plekken met allerlei mensen kunnen uitwisselen over psychische kwetsbaarheid en de boodschap kunnen overdragen dat we daar allemaal mee te maken hebben. Met de Hoofdfilm probeert Perceval het gesprek over stigma en discriminatie op grond van psychische kwetsbaarheid op verschillende plekken in de stad te voeren naar aanleiding van voorbeelden uit de film. Voor de kosten van zaalhuur, vrijwilligersvergoedingen en filmhuur hebben we een subsidie ontvangen van fonds Hulp na Onderzoek.

Onderwerpen / thema's 2023

Januari: Crazywise (Filmhuis Cavia)
Betekenisgeving van de psychotische ervaring.
Sprekers: Jose Hoekstra
Gespreksleiding: Michi Almer
40 bezoekers

Maart: In het echt heb ik een neus (Filmhuis Cavia)
Webcomics van illustratoren, cartoonisten en tekenaars die een tegenwicht bieden tegen de perfecte plaatjes op social media.
Sprekers: Stephane Kaas en Grietje Keller
Gespreksleiding: Dini Glas
13 bezoekers

Mei: In de armen van Morpheus (Filmhuis Cavia)
Het mysterie van de slaap: wat als je niet kunt slapen of juist teveel slaapt?
Sprekers: Marc Schmidt en Emily Simons
Gespreksleiding: Michi Almer
20 bezoekers

Mei: Safe Place (i.s.m. Studio/K)
De hardvochtige behandeling die medisch en politiepersoneel kan geven aan mensen die suïcidaal zijn.
Sprekers: Jeroen Verkroost en Jeroen Jongkind
Gespreksleiding: Veerle van Lieshout
35 bezoekers

Mei: Crazywise (in de Boomspijker, i.s.m. Filmlokaal)
Wat kunnen we leren van de spirituele ervaring die psychose met zich meebrengt?
Sprekers: Jose Hoekstra en Jeroen Verkroost
Gespreksleiding: Claudia Valentijn
bezoekers

Juli: De regels van Matthijs (i.s.m. Studio/K)
Omgaan met de buitenwereld als man die met Asperger is gediagnosticeerd.
Sprekers: Marc Schmidt en Shae
Gespreksleiding: Claudia Valentijn
40 bezoekers

Juli: Nola (de Boomspijker, i.s.m. Film Lokaal)
Psychosociale hulphond als begeleiding voor een jonge vrouw met angsten.

Sprekers: Eva Krol
Gespreksleiding: Claudia Valentijn
15 bezoekers

Juli: Jason (i.s.m. Studio/K)
De ingrijpende gevolgen en psychische effecten van een traumatische jeugd.

Sprekers: Janet Haring
Gespreksleiding: Veerle van Lieshout
17 bezoekers

September: Mijn vader is een vliegtuig (Westbeach Filmfestival)
Over hoe het is als je ouders lijden aan een psychische kwetsbaarheid.
Sprekers: Charles Hens, Jeroen Verkroost en Yessica de Vries
Gespreksleiding: Claudia Valentijn
20 bezoekers

Oktober: All the beauty and the bloodshed (Filmhuis Cavia) Activisme, doorbreken van taboes, farmaceutische industrie en verslaving.
Sprekers: Sanne van Driel en Judith de Hondt
Gespreksleiding: Claudia Valentijn
16 bezoekers



5. Peercounselen

Voor het project Peercounselen is 2023 een ontwikkelingsjaar geweest, waar we geëvalueerd hebben en een plan gemaakt om nieuwe mensen aan te trekken. Ingrid heeft de leergang Maatschappelijk Ondernemen bij IPW gevolgd en een projectplan gemaakt. Daar is ze in 2024 voortvarend mee aan de slag gegaan.

6. Peerbuntu

Miriam, Ingrid en Calypso zijn in 2023 gestart met een workshopreeks Peerbuntu: een combinatie van Peer counselen met de Afrikaanse filosofie Ubuntu. Er zijn in de zomer van 2023 twee 'taste' workshops gehouden, die werden bezocht door resp. 9 en 12 deelnemers. Hieruit kwamen aanmeldingen voor de cursus van 6 bijeenkomsten voort die van september tot december 2023 plaatsvonden.

Peerbuntu is door Miriam, Ingrid en Calypso samen bedacht en ontwikkeld vanuit ervaring met Peercounselen en behoefte aan verbinding na de Covidperiode. Calypso wilde graag meer weten over het begrip Ubuntu en Ingrid wilde na de basiscursus co-counselen graag hiermee verder. Zo kwam op een organische manier het begrip Peerbuntu tot stand.

Peercounselen is een gestructureerde manier van jezelf uiten via een ander, waarbij je beide een aantal regels aanhoudt die zorgen voor maximale veiligheid. Ubuntu is de Afrikaanse filosofie die ervan uitgaat dat alles op deze wereld met elkaar verbonden is en waarin verbinding de belangrijkste waarde is. In Peerbuntu werkten we met de structuur van Peercounselen en voegden we de waarden van Ubuntu en de kracht van niet-westerse rituelen toe.

In het project hebben drie vrijwilligers zelf ervaring opgedaan met het begeleiden van een groep en het ontwikkelen van materiaal.

De deelnemers waren zeer te spreken over de sfeer van de cursus. De cursus bood ruimte om over gevoel te praten, zich eerlijk uit te spreken en



naar de ander te luisteren, ook als dit confronterend is, en om eigen rituelen te ontdekken en uit te vinden.

Helaas is het nog niet gelukt om een groep te formeren die zich echt verbond met de cursus. Veel deelnemers vielen onderweg af. Misschien trok het thema “verbinding” ook wel mensen aan die moeite hadden om zich te verbinden. Maar gebrek aan commitment lijkt ook een algemeen probleem te zijn van onze maatschappij.

Toch waren er ook deelnemers die tot het einde doorgingen. Zij gaan buiten Perceval op hun eigen manier verder met het geleerde. Een deelnemer wil graag helpen bij de begeleiding van de volgende cursus.

7. Intentional Peer Support

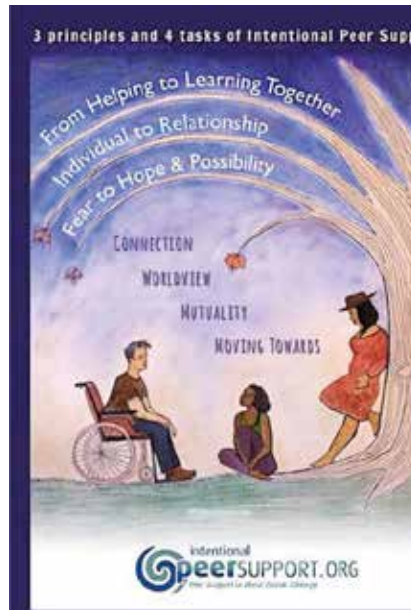
Claudia en Marlou hebben eind 2022/begin 2023 de Core training IPS afgerond, Floris had dat al eerder gedaan. We willen graag zelf trainingen gaan geven, wellicht samen met Cassandra Barkman. Maar op dit moment is er nog geen train-de-trainers cursus waar we aan mee kunnen doen.

8. Herstel Dichtbij

De doelen die gesteld waren in het projectplan waren:

Overall doel voor de periode 2022 tm 2024:

Eind 2024 hebben we een stabiele organisatie ontwikkeld met een eigen plek in Amsterdam waar meerdere keren per week activiteiten plaatsvinden voor en door onze doelgroep. Er zijn 25 actieve vrijwilligers en er is aandacht voor ontwikkeling. Maandelijks maken 80 mensen gebruik van ons aanbod. Er is stabiele financiering en er zijn mogelijkheden voor uitbreiding. Perceval is een transpa-



rante en democratische organisatie waar iedereen die zich doelgroep voelt mogelijkheden heeft om zich te ontwikkelen.

1. Samenwerking zoeken met een wat grotere (welzijns)organisatie
2. Een nieuwe impuls geven aan Stichting Perceval
3. Een eigen plek
4. Onze projecten op de kaart zetten
5. De projectcoördinatoren betalen voor de tijd die ze besteden
6. Organisatiestructuur stabiel en transparant

Samenwerking

We hebben een goede samenwerking gevonden bij Scip. Scip is de cliëntgestuurde onderdeel van de Regenbooggroep in Amsterdam. Het is een verzameling van cliëntgestuurde projecten waar je zowel kan mede-organiseren als deelnemen aan projecten (zie www.scipweb.nl). Doel is om herstel te bevorderen door actief mee te doen. Financiering is o.a. via WMO inloopgelden. Mensen die activiteiten bij Perceval doen zijn daarmee ook ‘inlopers’ geworden voor Scip.

Impuls

O.a. vanwege Corona, maar ook door overbelasting van vrijwilligers waren de activiteiten van Stichting Perceval op een laag niveau gekomen eind 2021. De bijdrage van Herstel Dichtbij heeft geholpen om een nieuwe impuls te geven, projecten nieuw leven in te blazen, nieuwe projecten op te zetten, te ontwikkelen en nieuwe vrijwilligers te betrekken.

Eigen plek

We hebben een kantoorruimte gehuurd bij Scip op de Keizersgracht 252. Een prachtige plek, met uitzicht over de gracht. Hier zijn twee werkplekken, er kan vergaderd worden en onze bibliotheek heeft een plek. In het pand is ook een wat grotere trainings/vergaderruimte waar maximaal 20 mensen in kunnen. De Mad Studies groep Amsterdam heeft hier bijvoorbeeld een aantal bijeenkomsten gehouden.

In het pand zijn ook een aantal projecten van Scip gevestigd, wat maakt dat we nauwer samenwerken en gebruik kunnen maken van elkaars nieuwsbrieven, receptie, gezamenlijke lunch, en elkaar inspireren.

Op de kaart staan

Onze projecten zijn sterker geworden, er is meer aandacht voor via de website, de nieuwsbrief, flyers, postertjes, LinkedIn, Facebook en het netwerk dat ook weer wat groter en sterker is geworden. Er zijn uitbreidingen (Mad Studies Rotterdam, vervolggroep Mad Studies) en er zijn nieuwe projecten (de Hoofdfilm, Peerbuntu, Mindvulpen). Er zijn nieuwe samenwerkingen (Scip, ANE, Ervaringswijzer, Herstel-lab, Hersteltalent, Zorgvrijstaat). Er zijn meer vrijwilligers. En meer deelnemers. Het aantal abonnees op de nieuwsbrief is bijna verdubbeld. Peercounselen is online gegaan.

Eén project is helaas niet van de grond gekomen: het Respijthuis. Het idee is niet weg, wellicht gaan we het ooit doen, maar we hebben het beter onderzocht en op dit moment hebben we de capaciteit niet voor zoiets groots.

Er wordt gewerkt aan een nieuwe website die medio 2024 online moet staan.

Projectcoördinatie

Er zijn 2 projectcoördinatoren die samen 8 uur per week betaald worden.

Structuur

De organisatiestructuur is flink veranderd door de nieuwe financiële middelen. We hebben een boekhouder en een boekhoudprogramma. We hebben een aantal sessies gehouden om de missie en visie te evalueren en er zijn kleine aanpassingen gedaan. In 2024 staan twee workshops op stapel over sociocratie, een methode om efficiënt en transparant beslissingen te nemen.

9. Overige activiteiten

Hell Yeah Selfcare

We hebben een aantal bijeenkomsten gehouden over een 'selfcare groep'. Uitgaande van het idee van de AA (NA, etc) waarbij je bij verslavingsproblematiek een systeem hebt met sponsors en sponsees. Zou dat ook

met andere psychische klachten kunnen? En hoe zou dat er dan uit zien? Want elke aandoening is weer anders en willen we het ook zo in hokjes stoppen?

Bij de bijeenkomsten waren telkens 4-6 mensen aanwezig. Er is een logo ontworpen en een plan gemaakt, maar we zijn het nog niet gaan uitvoeren. Misschien in 2024.

Mind Vulpen

Een vrijwilliger, David de Ruiters, wil een groep opzetten over gedichten schrijven vanuit een mindvolle houding. Dus eerst een meditatie oefening doen en dan schrijven aan de hand van een opdracht. Waarbij er ook binnen de groep verbinding wordt gelegd. Door omstandigheden hebben we het project uitgesteld naar 2024.



Deelname aan Too Mad to Be True, 28-29 mei 2023 in Gent

Op zaterdag 28 mei gaven Grietje en Sanne een presentatie op de conferentie Too Mad To Be True II, dat in het teken stond van de beloftes en nadelen van 'het eerstpersoonsperspectief'. De conferentie, georganiseerd door Wouter Kusters (Stichting Psychiatrie en Filosofie) en Jasper Feyaerts (Universiteit Gent), vond plaats in Museum Dr. Guislain in Gent, gevestigd in het in 1856 gebouwde psychiatrisch ziekenhuis op het terrein van wat nog altijd in gebruik is als een psychiatrische zorginstelling. Een groot aantal sprekers en bezoekers hadden zelf ervaring met gekte, en in veel presentaties werd er gesproken vanuit eigen ervaring in combinatie met verschillende (geestes- en mens)wetenschappelijke invalshoeken. Ook werd er aandacht besteed aan de intersecties van gekte met andere maatschappelijke assen van verschil en onderdrukking. Zo was er een keynote presentatie van autistisch filosoof Robert Chapman over klasbewustzijn in relatie tot de gekkenbeweging en antipsychiatrie. Mad scholar en religiewetenschapper Richard Saville-Smith gaf een vermakelijke lezing over Jezus en Taylor Swift als mogelijke 'mad icons'. In parallelle sessies vonden kortere presentaties plaats over uiteenlopende

onderwerpen als psychedelica en psychoses, representaties van zelfbeschadiging in jeugdseries, autisme, wat biomedische ethiek kan leren van Mad Studies, kraambedervaringen en post-natale psychose en peer-support. Zo was de conferentie een goede ontmoetings- en uitwisselingsplek voor uiteenlopende ervaringen, ideeën en mogelijke nieuwe contacten en initiatieven.

Grietje presenteerde een hoofdstuk uit haar boek in wording over Mad Studies in Nederland. Ze legt daarin uit waarom identiteitspolitiek volgens haar een geschikte strategie is voor de gekkenbeweging. Ze geeft een overzicht van argumenten en bezwaren tegen identiteitspolitiek en de manieren waarop die weerlegd kunnen worden. Daarbij maakt ze gebruik van inzichten uit Vrouwenstudies en de vrouwenbeweging. Dit leidt tot een voorstel voor de toepassing van identiteitspolitiek onder de voorwaarden van 'strategisch essentialisme' (geen enkele identiteit als vaststaand zien), intersectionaliteit (bewust zijn van geprivilegieerde identiteiten en de interactie tussen verschillende identiteiten die in één persoon aanwezig kunnen zijn) en bondgenootschap tussen mensen met verschillende identiteiten en verschillende privileges.

Sanne sprak over de mogelijkheid van het innemen van een 'gek' en 'belichaamd' standpunt in hun eigen rol als onderzoeker naar de praktijk van rentherapie voor depressie. Volgens de standpunttheorie moet de kennis die nodig is om een onderdrukkend systeem te veranderen, vanuit gemarginaliseerde groepen zelf komen. Een kritische fenomenologie van het lichaam bekijkt hoe maatschappelijke structuren de mogelijkheid van bewegen beperken en het lichaam in bepaalde normatieve richtingen stuurt. Rentherapie voor depressie wordt doorgaans begrepen vanuit ideeën over gezonde leefstijl en gezond gedrag, maar ook als een manier om opnieuw 'in beweging te komen' wanneer depressie je 'op de bank' houdt. Dit is een 'common sense' benadering die niet goed aansluit bij wat het betekent om je depressief te voelen en je door de buitenwereld te bewegen. Een 'gek en belichaamd' standpunt gaat uit van de ervaring van depressie die ontstaat in de sociaal-politiek context van een wereld die drukt, overweldigt, beangstigt en waarmee de verbinding verbroken voelt, en waarin bewegen, vooruitkomen, zin ervaren onmogelijk lijkt. De vraag is dan hoe een (ren)therapie eruit zou zien wanneer die vanuit deze uitgangspositie wordt ontworpen. Deze zou in elk geval ruimte bieden

voor het ervaren en onderzoeken van 'negatieve emoties' en zorgen als zinvolle aanwijzingen voor oriëntatie.

Sanne is tijdens de conferentie ook geïnterviewd voor de podcast Indebovenkooi, een tweewekelijkse podcast van Laura Keulartz en Rosa Rooduijn over filosofie en psychiatrie. Indebovenkooi wijdt een aantal afleveringen aan de conferentie.

Nieuwsbrief Perceval

We hebben zeven nieuwsbrieven verstuurd. Het aantal ontvangers van de nieuwsbrief is toegenomen met 53 subscribers (totaal 387 op 1 juni 2024).

Eindejaarsfeestje

We hebben een eindejaarsfeestje georganiseerd met alle deelnemers en vrijwilligers in de Boomsspijker in Amsterdam. Een gezellige avond, met een kadootjes spel, lekker eten en drinken en we hebben de tarotkaarten gelegd over de toekomst van Perceval. Die ziet er florissant uit.

10. Personele zaken

In 2023 werkten Marlou en Claudia beiden 4 uur per week voor Stichting Perceval. (Hoewel dat soms wat meer werd). Taken bij Claudia waren vooral: coaching en ondersteuning van projectleiders, verder ontwikkelen van Project de Hoofdfilm, ondersteunen vrijwilligers, organiseren visiedag en voorbereiding daarvan. Marlou: Administratie, communicatie met bestuur, Herstel Dichtbij, financiële zaken, bieb.

Natuurlijk hebben we ook veel dingen samen gedaan, of samen een plan gemaakt.



11. Versterken organisatie

We hebben twee sessies gehouden over de missie en de visie van Perceval, hoe willen we verder, een soort van Heideg maar dan op de Keizersgracht. We zijn er nog niet helemaal klaar mee, maar conclusie is: voorzichtige groei zou fijn zijn. Het proces is begeleid door Hester van den Burg, een consultant die ons met dank aan het Oranjefonds heeft geholpen en een superfijne begeleiding heeft geboden.

De missie

Stichting Perceval versterkt de maatschappelijke positie van Gekken en verzet zich tegen ziekte-denken en sanisme¹. Hierbij zijn wij ons ervan bewust dat verschillende vormen van onderdrukking elkaar kunnen kruisen. Stichting Perceval gaat er vanuit dat er meerdere manieren zijn om de worstelingen die mensen hebben, met zichzelf en/of de maatschappij, te begrijpen. Daarom zet Perceval zich in voor gevarieerde en toegankelijke activiteiten.

De visie

- Vrije ruimte bieden voor uitwisseling vanuit het ervaringsperspectief: Voor Gekken, Door Gekken.
- Gemeenschapsvormende initiatieven opzetten en ondersteunen.
- Kennis over sanisme en Mad Studies ontwikkelen en overdragen.
- Workshops rondom peer support aanbieden.



¹ Sanisme of mentalisme verwijst naar de systemische discriminatie of onderdrukking van mensen waarvan wordt aangenomen dat ze een psychische of cognitieve stoornis hebben.

Stichting Perceval zet zich in voor mensen met bijzondere ervaringen, gedachten en/of gedrag en om hun marginalisering tegen te gaan. Bij alles wat wij doen en ondersteunen staat ervaringskennis centraal.

Stichting Perceval omarmt mensen:

- die psychische ingewikkeldheden hebben of hebben gehad
- met bijzondere zintuiglijke en/of mentale ervaringen
- met mystieke/spirituele/bovennatuurlijke ervaringen
- die last hebben van een trauma
- in een isolement en/of mensen die zich eenzaam voelen en iedereen die zich bij hen betrokken voelt.

Kernwaarden:

- Onafhankelijk, Eigenwijs
- Kritisch, Radicaal, Activistisch
- Voor en door Gekken, Ervaringskennis (perspectief/deskundigheid)
- Langzaam, Reflectief

Activiteiten in het verleden:

- Schrijfgroep (van 2015 tot en met 2017)
- Filosofie leesgroep (van 2014 tot en met 2017)
- Peercounselen en Peerbuntu (2020-2023)
- WRAP-groep en WRAP-opvolggroep.

We willen in de toekomst opzetten:

- Respijthuis (een tijdelijke herstelplek in een huiselijke omgeving).

Wij geloven in de kracht van het uitwisselen van bijzondere ervaringen. Deze ervaringskennis wordt nog veel te weinig gebruikt en is één van de belangrijkste bouwstenen van onze stichting. We zetten ons in voor iedereen die op zoek is naar alternatieven voor de reguliere GGz, danwel initiatieven die (nog) niet door de zorgverzekeraar worden vergoed.

Keizersgracht 252C
 1016 EV Amsterdam

Balans per	31-12-2022	31-12-2023
DEBET		
Vlottende Activa	€ 6.943	€ 17.157
Debiteuren	€ -	€ -
Overige Vorderingen	€ -	€ 176
Bankrekening	€ 455	€ 1.526
Spaarrekening	€ 6.488	€ 15.455
TOTAAL ACTIVA	€ 6.943	€ 17.157

Staat van baten en lasten	2022	2023
BATEN		
Herstel Dichtbij	€ 29.772	€ 30.578
Hoofdfilm	€ 3.749	€ 907
Mad Studies	€ 4.602	€ 8.014
Int'l Peer Support	€ 1.941	€ 1.000
Peer Counseling	€ 1.448	€ 1.688
WRAP	€ -	€ 1.186
Mindvulpen	€ -	€ 870
Bibliotheek	€ 650	€ 683
Bestuur	€ 100	€ 50
Donaties zonder oormerk	€ -	€ 5.130
Tekort	€ -	€ -

	31-12-2022	31-12-2023
CREDIT		
Eigen Vermogen		
Stichtingsvermogen	€ 1.547	€ 6.632
Kortlopende Schulden	€ 5.396	€ 10.525
Crediteuren	€ 363	€ 92
Gereserveerd voor Herstel Dichtbij	€ -	€ 4.200
Gereserveerd voor Peer Counseling	€ 333	€ 333
Accountantskosten Herstel Dichtbij	€ 1.200	€ 2.400
Gereserveerd voor Hoofdfilm	€ 2.200	€ 2.200
Gereserveerd voor Mad studies	€ 1.000	€ 1.000
Nog te betalen bestuurskosten	€ 300	€ 300
TOTAAL PASSIVA	€ 6.943	€ 17.157

	2022	2023
LASTEN		
Herstel Dichtbij	€ 279	€ -
Hoofdfilm	€ 5.078	€ 2.234
Mad Studies	€ 3.869	€ 4.301
International Peer Support	€ 2.296	€ -
Peer Counseling	€ 915	€ 1.256
WRAP	€ -	€ 1.658
Mindvulpen	€ -	€ -
Bibliotheek	€ 191	€ 196
Vrijwilligers algemeen	€ 4.950	€ 3.734
Coördinatie	€ 20.930	€ 26.880
Organisatiekosten	€ 849	€ 2.111
Administratie	€ 2.652	€ 2.398
Bankkosten	€ 253	€ 253
Overschot	€ -	€ 5.085

Stichting Perceval



Voor gekken door gekken:

Gek, anders (ex-)cliënt, (ex-)patient, hulpvrager, spiritueel ontwaakt, mens, gekke activist, psychonaut, overlevende van de psychiatrie. Of misschien noem je jezelf iemand met een gebruiksaanwijzing, een alternatief georganiseerd brein, psychische avonturen, ervaring in de psychiatrie, psychische ingewikkeldheden, psychosociale beperking, een psychische stoornis, een emotionele aandoening, geestesproblemen? Of omschrijf je je zelf als iemand die in herstel, neuroatypisch, krachtig, hoogsensitief, uit balans, wiebelig, psychisch lijdt, mentaal moe, in de war, ziek, een chaoot, uniek, complex, emotioneel flexibel, in disbalans, in eenzame verwarring, overbelast, emotioneel overspoeld, heel bijzonder, door angst bevangen of indrukgevoelig is.

Of als iemand die een gevoelig systeem, psychische beperkingen en talenten, mentale verstarring of een psychische geheime superkracht heeft. Of als een mens die worstelt met een overheersend gevoel van onveiligheid, leeft met mentale gevoeligheden en uitdagingen of met kwetsbaarheden, niet helemaal past in het algemeen geldende maatschappelijk verwachtingspatroon.

Of als iemand die een rugzakje draagt met psychische beperkingen erin. Of misschien vind je dat je iemand bent die een beetje veel pech heeft gehad, ooit een crash heeft gehad, maar waar het nu prima mee gaat.

Misschien leef je met moeilijkheden en/of ingewikkeldheden, soms door je eigen omstandigheden en eigenschappen en soms door je omgeving, daar waar je opgroeit en waarin en waarmee je leeft met jouw unieke mogelijkheden en obstakels.

(Trouwens: mensen die zichzelf normaal vinden, kunnen zich ook bij ons aansluiten.)

